

AYUDA

PARA LOS QUE CONVIVEN
CON EL ALCOHOL

GRUPOS DE FAMILIARES AL-ANON
Para familiares y amigos de alcohólicos

PRESENTACIÓN



GRUPOS DE FAMILIA AL-ANON / ALATEEN
OFICINA SERVICIOS GENERALES (O.S.G.)
TELEFONO Y FAX 93 201 21 24 / C7 RECTOR UBACH, 24 - 08080 BARCELONA
e-mail: info@al-anonespana.org Web: www.al-anonespana.org

¿QUÉ ES AL-ANON?

- ❑ Los miembros Al-Anon y Alateen son una comunidad formada por familiares y amigos que comparten sus experiencias, fortaleza y esperanza con el fin de encontrar solución a su problema común.
- ❑ Creemos que el alcoholismo es una enfermedad de la familia y que un cambio de actitud puede ayudar a la recuperación.



¿CÚAL ES EL PROPÓSITO DE AL-ANON?

AYUDA

➤ Al-Anon tiene un único propósito: ayudar a los familiares y amigos de los alcohólicos. Al-Anon es una entidad no profesional. Nosotros no ofrecemos consejos ni terapias a nuestros miembros y no estamos aliados a ninguna entidad, organización o institución. Pero pensamos que somos un complemento para los profesionales.



¿POR QUÉ CELEBRAMOS CON UNA MESA REDONDA DIRIGIDA A PROFESIONALES NUESTRO ANIVERSARIO?

AYUDA

- Porque es importante que los profesionales nos conozcan, ya que podemos ser un soporte, un complemento para su labor.
- Pensamos que muchos profesionales están trabajando hacia una mejor apreciación de lo que sufre la familia y que es lo que hace Al-Anon.



¿CÓMO ME AYUDARÁ AL-ANON?

AYUDA

PARA LOS QUE CONVIVEN
CON EL ALCOHOL

- Muchos de los que venimos, llegamos desesperados, éramos incapaces de pensar en una posibilidad de cambio.
- Todos llegamos a Al-Anon porque queremos y necesitamos ayuda.
- Nos reunimos para aprender a vivir una vida mejor y para encontrar la serenidad, ya sea que el alcohólico todavía esté bebiendo o no.



¿POR QUÉ SOMOS ANÓNIMOS?

AYUDA

- Ser anónimos no significa que nos escondamos o que nos avergoncemos, ya que en este momento nos encontramos en este lugar dispuestos a explicar quienes somos.
- Hablamos del Anonimato personal, así como la confidencialidad de las experiencias que comparten los miembros en nuestro programa, eso hace de nosotros un lugar seguro para buscar ayuda.
- Decimos a menudo: “a quienes vean aquí, lo que escuchen aquí, cuando se vayan de aquí, que se quede aquí”



¿CÓMO PUEDO LOCALIZAR UNA REUNIÓN?

AYUDA

contacta con nosotros en la Oficina de Servicios Generales Al-Anon/Alateen 93 201 21 24 o bien vía e-mail: info@al-anonespana.org.

También pueden ver más información en la página www.al-anonespana.org

