

**Grupo de Familia
AL-Anon/ ALATEEN
Área 19**



55 aniversario

Día: viernes 26 de octubre

Hora: 17:30 horas

Lugar: Hospital de la Axarquía

- Salón de actos

Intervienen

- Dr. Don Fernando Rodríguez de Fonseca
(Hospital Carlos Haya)
- Dra. Doña Catalina Abraham París
(Hospital de la Axarquía)
- Representantes AL-ANON y Alcohólico anónimos



Servicio Andaluz de Salud
CONSEJERÍA DE SALUD

AGS Este de Málaga-Axarquía



SERVICIO GENERAL DE GRUPOS DE FAMILIA
AL-ANON / ALATEEN de ESPAÑA
Ayuda para familiares y amigos de alcohólicos

www.al-anonespana.org

INTERGRUPAL ÁREA 19 MÁLAGA - GRANADA
TELÉFONO: 653442873

Resumen del 55 aniversario de AL-ANO/ Alateen, celebrado el 26 de octubre en el Hospital de la Axarquía (Málaga)

El día 26 de octubre nos reunimos en el Hospital de la Axarquía de Málaga familiares y amistades de Alcohólicos para celebrar el 55 aniversario de AL-ANO/ Alateen en España.

Estaban invitados dos médicos de la provincia de Málaga para que hablara de la visión que tienen los profesionales de la salud sobre la familia de un alcohólico.

La mesa estaba compuesta por la delegada y la coordinadora de la intergrupal del área 19, el delegado del área 10 de AA de Málaga y la Dra. Doña Catalina Abraham París.

Abre la reunión la coordinadora de la intergrupal del área 19, dando la bienvenida y agradeciendo la asistencia a dicho acto y presentando a los miembros de la mesa.

Igualmente, la coordinadora informa lo que es y no es el programa de recuperación AL-ANO/ Alateen, el principio del Anonimato y finalmente informa que al terminar la exposición de los miembros de la mesa abriría un turno de palabra para aclarar cuantas dudas se tenga. Una finalizada su intervención da paso a la delegada de la intergrupal del área 19.

La delegada inicia su alocución manifestando su preocupación por la incomparecencia del Dr. Rodríguez de Fonseca al acto pidiendo disculpas a los asistentes a la reunión.

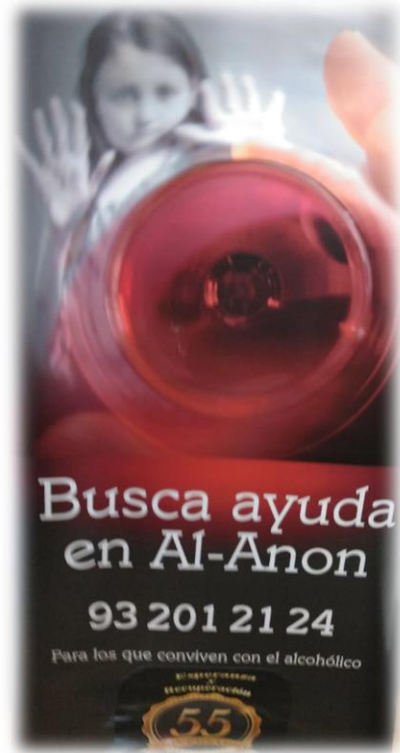
Centra su intervención en la historia de AL-Anon y Alateen en el mundo y en España concretando que en España comenzó en el año 1963 en las ciudades de las Palmas de Gran Canarias y San Sebastián de manera simultánea y sin ninguna conexión.

En España en el año 1978 había 32 grupos y que fue en el año 1979 tras una reunión en Gerona cuando los grupos asistentes coinciden en que Barcelona albergara la sede de la OSG de España.

Actualmente en España hay casi 300 grupos de AL-ANO/ Alateen

También se informó de lo que son los grupos de Alateen, las edades comprendidas para ser considerado como tal, como se recuperan y el papel tan importante que hace la madrina/padrino en los grupos de recuperación.

A continuación, tomo la palabra el compañero de la hermandad de e AA, informando de su historia, su comienzo y la evolución en el tiempo hasta llegar a nuestros días. De igual



manera informa de la importancia que para AA tienen los familiares en la ayuda de un enfermo alcohólico.

Para finalizar toma la palabra la Dra. Abraham París e inicia su intervención agradeciendo la invitación en este 55 aniversario de AL-ANON, al mismo tiempo que le es muy grato observar la estructura organizativa tan maravillosa que llevamos como grupo de autoayuda.



La Dra. Abrahán París inicia su intervención expresando que desde los servicios sanitarios ***se sabe muy poco de lo que les pasa a los familiares de pacientes con un problema de alcoholismo***, como les afecta este problema y que les pasa e incluso se hace la pregunta de qué les pasa a los adolescentes afectados por el alcoholismo de un familiar y que en el sistema sanitario aún les queda mucho por andar en este sentido para hablar de este tema abiertamente.

Igualmente le llama la atención como desde la administración sanitaria (Escuela de pacientes), se utiliza una metodología muy similar a la que utilizamos en los grupos de familia AL-ANON

A partir de aquí empieza hablar del círculo de las consecuencias negativas de una enfermedad crónica

¿Qué consecuencias trae la enfermedad en un familiar?

La Dra. Abrahán París hace un paralelismo entre la manera de trabajar en la Escuela de pacientes, perteneciente a la Escuela Andaluza de Salud Pública y AL-ANON y pone como ejemplo el siguiente planteamiento.

Cuando una persona está afectada por una enfermedad, esta le ocasiona a la persona un círculo de consecuencias negativas (**Fig 1**) que afecta a la salud de la persona y que cuando acude a un grupo de recuperación ese pensamiento se transforma en pensamiento positivo (**Fig 2**)



Fig 1 Pensamiento Negativo

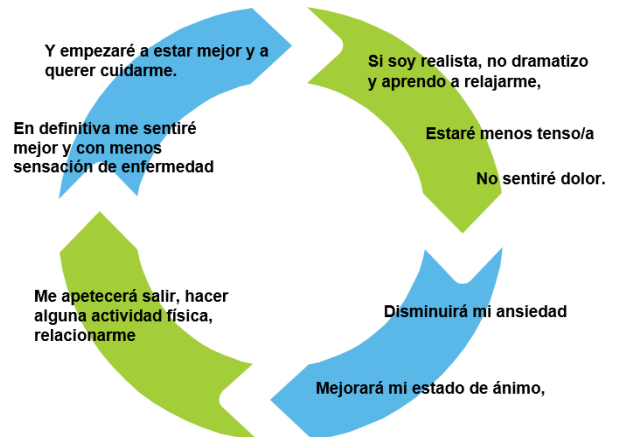


Fig 2 Pensamiento Positivo

La Dra Abrahán París plantea a los asistentes la importancia que tiene para el área afectiva como puede afectar a un enfermo disponer o no disponer de apoyo emocional en la solución de su problema de otra persona que tiene el mismo problema.

Desde su punto de vista manifiesta en varias ocasiones el papel tan importante que desempeña la familia en el problema de alcoholismo y desde el punto de vista sanitario como afecta en todas las áreas, en su estado físico, psíquico, social, laboral y familiar.

Alabó a los grupos de familia AL-Anon e incluso puso como modelo el modo de trabajar con los adolescentes desde Alateen y de la gran cantidad de cosas que hacemos y que muchas actividades se pueden considerar punteras para el sector sanitario

Antes de finalizar se abre un turno de palabra para que los asistentes preguntes cuantas dudas le quiera plantear a los miembros de la mesa

Clausura la reunión la Delegada de la intergrup al del Área 19